

golfa les escoles

FCGOLF

Núm. 2 - Juny 2015

Hem visitat el

Saló de la Infància

Entrevistes a

Pablo Larrazábal i Miguel Ángel Jiménez

Pilarín Bayès

Creadora del pòster del programa
"Golf a les Escoles"

1r Torneig

"Golf a les Escoles"

Tot el que has de saber sobre aquest
esdeveniment





I TORNEIG
GOLF A LES ESCOLES



Índex

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 4. | Benvinguts al programa | 25. | Lleida. Escoles i clubs |
| 5. | Si t'agrada passar-ho bé i competir al màxim nivell, el golf és el teu esport | 27. | Passatemps |
| 8. | Pilarín Bayès | 28. | El Golf i la natura |
| 10. | El dia a dia del programa | 28. | Golf en família |
| 12. | Entrevista a Pablo Larrazábal | 29. | Valors del golf |
| 13. | Entrevista a Miguel Ángel Jiménez | 29. | Beneficis físics |
| 14. | Barcelona. Escoles i clubs | 30. | II Concurs de postals nadalenques |
| 20. | Girona. Escoles i clubs | 31. | Golf a les Escoles al Saló de la Infància |
| 23. | Tarragona. Escoles i clubs | 32. | L'equip de l'escola El Carme Vedruna de Manlleu, guanyador del primer torneig "Golf a les Escoles" al RCG El Prat |



Segueix-nos a de Tee a Green TV

El programa de televisió de referència del Golf a Catalunya

Veureu, a través de les principals televisions locals de Catalunya, els beneficis que aporta als vostres fills el magnífic esport del golf.

Una producció de: **imago** TV

baboo!
comunicació

f facebook.com/deteegreen.tv

YouTube De Tee a Green TV



Benvinguts al programa golf a les escoles

El golf creix per tota la geografia catalana

Des que es va posar en marxa ara ja fa quatre anys el programa de formació «**Golf a les Escoles**», no ha deixat de créixer el nombre de participants, tant d'escoles adherides com de clubs disposats a acollir els joves aficionats. I per nosaltres, des de la **Federació Catalana de Golf**, és un orgull que cada vegada tinguem més escolars catalans que hagin gaudit del seu primer contacte amb el golf, un esport que ens estimem i que volem que practiquin cada vegada més joves. De fet, pràcticament hem doblat les xifres d'escolars catalans que han participat en el programa de formació, promogut amb il·lusió per la **Federació Catalana de Golf**, amb el suport de la **Real Federación Española de Golf**. El curs passat, la campanya 2013-2014, van participar en el programa 34 escoles, amb 4.836 nens i 22 clubs i camps de golf que es van afegir a aquest programa de divulgació del nostre esport. En aquest any 2014-2015, ja hem doblat les xifres: actualment, tenim 67 escoles que participen en el programa «**Golf a les Escoles**» (31 a Barcelona, 18 a Girona, 11 a Tarragona i 7 a Lleida). Aquest augment de centres que participen al programa també ha doblat el nombre de joves escolars que s'han apropiat al golf per primera vegada: fins a 8.182 escolars estan participant aquest any de l'experiència de conèixer el golf dins del seu horari escolar en l'assignatura d'Educació Física. I els clubs, a mesura que es van adherint escoles, també volen formar part del programa. Amb les cinc noves incorporacions, de l'Escola HCP1, Golf de Caldes, CG Terramar, CG Llaveneras, CG Sant Cugat, ja són quinze les instal·lacions adherides a Barcelona, tres a Tarragona (amb la recent incorporació de Lumine Golf), dues a Lleida i vuit a Girona (amb la nova adhesió d'Empordà Golf). Una part bàsica i de l'inici del programa «**Golf a les Escoles**» és formar els vostres professors, que després us donaran les primeres nocions de golf. Per aquest motiu, des de la **FCG** s'han fet tres cursos de formació a tres camps diferents: el Golf Montanyà, El Vallès Golf i el Camp de Golf Municipal de Matadepera. Amb l'objectiu que el golf arribi a totes les escoles, ens podem sentir molts satisfets per la feina feta fins al moment, però encara en queda molta per fer. I el gran objectiu que ens hem marcat és que no quedi cap escolar català sense haver practicat alguna vegada el golf. Estem convençuts que molts de vosaltres segur que us convertireu, primer, en jugadors habituals, i després potser en campions. Llavors podrem dir que la nostra tasca ha donat els seus fruits.

Després del primer número de la revista **Golf a les Escoles**, que us va arribar a les mans el curs passat, tornem a estar amb vosaltres en aquest segon número, amb la satisfacció que cada vegada són més els escolars catalans que ja han tingut un primer contacte amb el golf a través de les escoles. I el que ens agradaria ara és que molts de vosaltres, que ja heu rebut les primeres classes de golf amb els vostres professors d'Educació Física, us apropieu a algun dels camps de golf adherits al programa «**Golf a les Escoles**» i pugueu rebre les instruccions dels professionals del golf que hi ha al camp, i inclús tingueu l'oportunitat de competir per primera vegada en aquest esport que heu descobert només fa uns mesos. Per aquesta raó, des de la **Federació** hem posat en marxa el **I Torneig Golf a les Escoles**, on podreu participar a partir d'aquest any formant un equip amb altres companys de la vostra escola. Aquest esdeveniment serà una bona manera que comenceu a viure de molt a prop la competició del golf, un esport excitant i molt divertit, i us puc assegurar que voldreu repetir l'experiència. I com que aquest esport enganxa des del primer moment, també us volem fer més fàcil la vostra integració al golf. Com sabeu, per jugar al nostre esport cal estar federat, i des de la **Federació Catalana**, amb el desig que pugueu tornar a jugar al més aviat possible, us tramitem la llicència de manera gratuïta. El golf és un esport que us ajudarà a madurar com a persones, a més de permetre-us realitzar un excel·lent esforç físic, molt recomanable en aquest moment en què us esteu desenvolupant físicament. I la millor manera de gaudir-lo és que el practiqueu amb els vostres amics de l'escola o que pugueu conèixer els 28 camps de golf adherits al programa. Allà us estan esperant per fer-vos sentir com a casa; hi podreu jugar a golf i potser, també, engrescar els vostres perquè ho provin. Mai és tard per practicar el golf! Si us n'adoneu, és l'únic esport on podeu jugar alhora amb els vostres germans, pares i avis. No hi ha cap esport més familiar que el golf. Gràcies a la col·laboració del vostre centre escolar heu tingut l'oportunitat de provar-lo; ara us volem veure ben aviat entre els jugadors que ja competeixen amb la vostra edat en les primeres proves que la **Federació Catalana** organitza per a vosaltres.

Una abraçada a tots!

Ramon Nogué
Vicepresident de
Relacions Institucionals
Federació Catalana de Golf



Josep Cairó
President d'Aravell Golf
Responsable a la Junta Directiva FCG
del Golf Escolar



Si t'agrada passar-ho bé i competir al màxim nivell, el golf és el teu esport

Hi ha molts esports que pots practicar, però si el que realment t'agrada és competir, el golf t'ofereix la possibilitat de millorar dia a dia en la pràctica del joc de manera individual i després enfrontar-te a altres competidors de la teva mateixa edat i en campionats arreu de Catalunya i també d'Espanya.

A finals de maig es disputarà al camp de Golf La Roca el Campionat de Catalunya Infantil, Aleví i Benjamí, on els més joves buscaran el títol que els acreditarà com a millors jugadors catalans en cada franja d'edat. Per a qualsevol jugador competidor, obtenir el títol que atorga la Federació Catalana de Golf com a millor golfista de Catalunya és un dels orgulls més grans que pot tenir. I quan ja has aconseguit aquesta fita, encara tens un repte més gran: competir en el Campionat d'Espanya, que aquest any es disputa també en un camp català, Lumine Golf, a Tarragona.

Però per arribar a estar a dalt de tot i en les principals competicions cal començar des de sota. Tot comença amb la preparació al teu camp de golf, on jugues i vas perfeccionant el teu joc, dia a dia, amb el professor, fins a sentir-te prou preparat per començar a competir. Primer començaràs a provar el teu nivell de joc participant en els tornejos puntuables que organitza la mateixa Federació Catalana de Golf



© C.G. Costa Dorada Tarragona

arreu de Catalunya, que serveixen perquè puguis anar acumulant els punts necessaris per participar en les grans competicions, com el Campionat de Catalunya. És en aquestes competicions més petites, com els puntuables i les competicions del Grand Prix, on pots començar a veure si el teu esperit competitiu et permetrà anar encara més amunt.



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

En el golf, es pot ser un bon jugador compartint el joc amb els teus amics o familiars, però no tothom es troba a gust i còmode competint amb altres jugadors que et volen superar a la classificació en cada jornada. I en aquestes petites competicions és on podràs descobrir de veritat el teu interès pel joc: si vols gaudir-lo de manera lúdica o competir amb altres jugadors de la teva edat. I si optes per aquesta segona via el camí no serà fàcil, però sí molt bonic. En el golf, un dels grans objectius és superar-se dia a dia i guanyar al camp, i si a sobre hi afegeixes el factor competitiu, l'adrenalina es dispara completament! Se t'obrirà un món nou per davant, ja que la competició requereix disciplina, molt entrenament i concentració.

Evidentment, el premi és aconseguir la victòria o lluitar per obtenir-la, però, a més, coneixeràs molta



gent, i altres jugadors que, a més de rivals al camp, es convertiran en nous amics. A què esperes per descobrir el teu esperit competitiu?

Quan el tastis, t'hi quedaràs enganxat per sempre! ■

+ de **8.000** nens i nenes practicant el golf a la seva escola

67 col·legis participants al programa

28 clubs i camps adherits al programa



Aconseguix la teva

**LLICÈNCIA
GRATUÏTA**

www.catgolf.com - www.golfalescoles.com
Tel. 93 414 52 62 - golfalescoles@catgolf.com

Escoles participants curs 2014-2015

Barcelona

Escola Jaume Balmès
INS Olorda
Oak House School
Escola Mestral Sant Feliu Llobregat
Escola Pia Moià
Escola Ginebró - NEW!
Escola Montcau - La Mola i els Pinetons
Escola Farigola - NEW!
Escola Pive - NEW!
Escola Pare Coll - NEW!
Escola Carme Vedruna de Manlleu - NEW!
Escola Joan XXIII - NEW!
Escola Ildefons Cerdà - NEW!
Escola Lluçanès - NEW!
SEK Catalunya - NEW!
Escola Pompeu Fabra de Manlleu - NEW!
Escola FEDAC de Sant Feliu de Codines
Joaquima Vedruna de Terrassa - NEW!
Escola França - NEW!
Escola Catalònia - NEW!
Escola Enric Granados - NEW!
Escola Reina Violant - NEW!
Escola Arc Iris - NEW!
Escola Lluís Vives - NEW!
La Salle Gràcia - NEW!
Escola Josep Tous - NEW!
Escola Víctor Català - NEW!
Escola Els Llorers - NEW!
INS La Romànica - NEW!
Escola Sot del Camp - NEW!
Escola Pere Viver i Aymerich - NEW!

Tarragona

INS Narcís Oller
INS Ramon Barbat
Escola Pare Manyanet
Escola l'Agulla
Escola Saavedra - NEW!
Escola Sant Josep
Escola Els Àngels - NEW!
INS Altafulla
Escola Sant Julia
Escola Bernardí Tolrà - NEW!
INS Torredembarra - NEW!

Lleida

Escola Mater Salvatoris
La Salle La Seu d'Urgell
Escola Terraferma
Escola Pau Claris
Escola Albert Vives
Escola Joc de la Bola
Escola Doctor Serés

Girona

Escola Vila - Romà - NEW!
Escola Vall d'Aro - NEW!
Escola Sin Castelló Empúries - NEW!
Escola Taialà
Escola Els Estanys - NEW!
Escola Montserrat
Escola Vedruna Girona
Escola Veduna Palamós
Escola Sant Gabriel
Escola Les Alzines
Escola Alzina Reclamadora - NEW!
Escola Quermany de Pals - NEW!
INS Escola Cor de Maria - NEW!
Escola Carrilet - NEW!
Escola L'Olivar Vell - NEW!
Àrea Esports - Ajuntament Castell-Platja d'Aro - NEW!
Escola Pedralta - NEW!
Escola Fanals d'Aro - NEW!

Clubs adherits

Barcelona

Can Cuyàs Golf
Golf Montanyà
El Vallès Golf - RCG El Prat
Club de Golf Vallromanes
Golf La Garriga Best 18
Club de Golf Montrbrú-Moià
Golf La Roca
Club de Golf Barcelona
Camp de Golf Municipal Matadepera
Metropolitan Golf Barcelona
Escola de Golf HCP 1 - NEW!
Golf de Caldes - NEW!
Club de Golf Terramar - NEW!
Club de Golf Llavaneras - NEW!
Club de Golf Sant Cugat - NEW!

Tarragona

Club de Golf Reus Aigüesverds
Club de Golf Costa Dorada
Lumine Golf Club - NEW!

Lleida

Raimat Golf Club
Aravell Golf

Girona

Club de Golf Camprodon
Mas Pagès Golf
Torremirona Golf Cub
Golf Platja de Pals
Club de Golf Costa Brava
Perelada Golf
Empordà Golf - NEW!
Club de Golf d'Aro - Mas Nou



PILARÍN BAYÈS

La reconeguda dibuixant i caricaturista Pilarín Bayès ha col·laborat amb la FCG amb la creació del pòster oficial del «Programa Golf a les Escoles».



© Pilarín Bayès

Neix a Vic el 1941, en ple franquisme. Estudia a la Facultat de Belles Arts de Barcelona i allí la descobreix la pedagoga Marta Mata, que la introdueix en el món professional.

Des de l'inici fins ara la Pilarín ha publicat més de 800 llibres, alguns traduïts a vuit idiomes. Ha col·laborat en innumbrables publicacions i exposicions d'obra original, i els seus dibuixos s'han aplicat a tot tipus de suports i formats.

És una artista compromesa amb el seu país, Catalunya, cosa que es reflecteix clarament en el gruix de la seva extensa obra. Així mateix, la seva gran qualitat artística i humana li ha permès il·lustrar qualsevol escenari, indret o personatge de tot el món i de totes les èpoques.

L'any 1991 la Generalitat de Catalunya li va donar la Creu de Sant Jordi, i a l'abril del 2011 Vic li va concedir la Medalla d'Or de la ciutat. ■

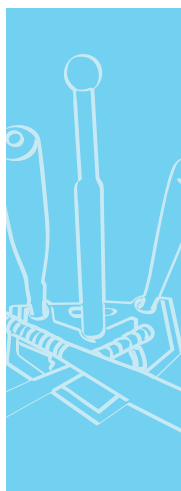
«La divulgació de l'esport sempre m'ha semblat un tema molt interessant, perquè si no es va amb compte sembla que només hi ha un esport, que és el futbol. També em va motivar la fotografia dels nens fent aquest esport, reposat i de precisió, molt adient per a nens tranquils i reflexius, poc amants de les trompades i la pressió a cent.»

El dia a dia del programa

La FCG forma els professors d'Educació Física.



Els professors d'Educació Física formen els seus alumnes.



Visitem un camp de golf.



4 Els alumnes reben un merescut reconeixement.



Diploma acreditatiu i carnet (cursos a preus especials, primer any de llicència gratuïta, baptismes de golf...)

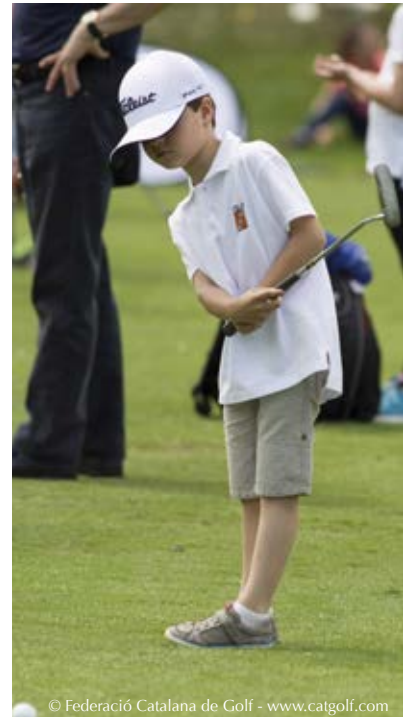


© Escola Lluís Vives

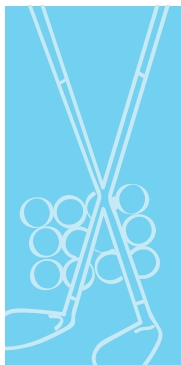
5 Ara és moment de competir.



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



Entrevista a

PABLO LARRAZÁBAL

El jugador barceloní del RCG El Prat explica per a la nostra revista els seus començaments en el món del golf i com se sent feliç d'haver decidit jugar a aquest esport després d'haver-ne practicat molts des de petit.

Pablo, a quina edat vas començar a jugar a golf?

Vaig començar a jugar als cinc anys, i ho vaig fer per tradició familiar. El pare i la mare juguen i ho fan molt bé, en l'àmbit nacional i mundial. Jo vaig jugar per tradició familiar, encara que el que més em va empènyer a seguir jugant van ser els amics. La motivació d'anar cada cap de setmana a l'antic El Prat, al costat de l'aeroport, era anar a veure els amics que tenia allà, no només del golf: també jugava a futbol, a pàdel, anava a la piscina a l'estiu... a fer el gamberro per l'edat, hahaha, tot això. Al final el golf va ser l'esport que més em va omplir.

I què li vas veure al golf per decantar-te per aquest esport?

La veritat és que el golf és un esport individual, en el qual no competeixes contra els amics. Recordo que quan hi anava els caps de setmana m'alegrava igual que jugués bé l'altre, o dos amics meus, i que jugués bé jo. Això dóna un vincle que és diferent a qualsevol altre esport. En altres esports, o guanyes o perds. En el golf, o guanyes o quedes segon o quart. Mai perds. Això és un bon detall del golf; per a la gent jove, no perdre és superpositiu.

Què destacaries d'aquest joc amb relació a altres de més populars com poden ser el futbol o el bàsquet?

El golf, per començar, es juga entre la naturalesa, en un ambient sa, al camp, i, després, mai milloraràs prou. Ni fins el millor jugador del món mai millorarà prou. Jo segueixo entrenant-me diàriament per millorar, i a sobre és fàcil veure la millora. És aquesta motivació de millorar-te a tu mateix, no de guanyar l'altre, el que t'enganxa moltíssim. La gent que juga tres o quatre vegades a golf no ho deixarà.

És un esport difícil?

És un esport molt difícil, potser el més difícil del món.

Un nen pot avorrir-lo o hi ha maneres que comenci divertint-se?

El millor del golf és l'amistat que es fa amb altres jugadors, i amb això milloraràs sens dubte. Si dos o tres amics van a jugar plegats a golf, seran amics per sempre, perquè aquestes amistats no es perden mai, per la unió que tenim amb el golf. La competitivitat, el fet de voler ser millor, enganxa. És una passada!



“Al golf fas amics per a tota la vida”

Tu vas començar en un club, i ara des de la FCG hem començat a treballar amb nens a les escoles que mai han tingut contacte amb aquest esport. Què et sembla la idea?

El golf és un esport saníssim. El primer, que es juga envoltat de natura, d'arbres, d'herba... Jo crec que és superpositiu que els nens i els pares aprenguin el que és el golf, els valors que transmet. En aquest esport no hi ha males paraules, ni es donen puntades de peu, ni un es lesiona fàcilment; no és un esport agressiu. Té uns valors educatius impressionants. I aquest, avui dia, és el problema de molts esports d'equip, on s'han perdut els valors de l'esport, i això és una pena. ■

Entrevista realitzada per Ramon Palomar (Premsa FCG)

Entrevista a MIGUEL ÁNGEL JIMÉNEZ

Miguel Ángel Jiménez és un dels jugadors espanyols més internacionals, després d'una carrera intensa que encara segueix gaudint al Tour Europeu. El malagueny també té el seu propi circuit dedicat als jugadors joves, que aquest any arriba a la quarta edició. Al maig va visitar els camps de Costa Brava i Golf d'Aro i ens va explicar la seva iniciativa de treballar amb els joves, a més de donar suport al programa «Golf a les Escoles» de la FCG.

¿Cómo empezaste a jugar al golf?

Cuando era un chaval, mi hermano Juan trabajaba en Torrequebrada Golf y yo le echaba una mano recogiendo bolas y haciendo de caddie. Con el tiempo fui cogiendo los palos y fue mi propio hermano el que me enseñó a jugar.

¿Cuándo te diste cuenta que querías vivir del golf?

Me hice profesional muy tarde y comencé a ganar torneos a los 25 años. Quizá cuando ves que las marcas comienzan a confiar en ti piensas en una vida dedicada al golf pero desde el principio tuve claro que quería jugar a esto.

¿Qué valores crees que inculca a los jóvenes jugadores?

Cualquier deporte ofrece valores a los chavales pero yo personalmente siempre les digo que disfruten, que estudien y que el tiempo les dirá dónde van a estar.

¿Todo el mundo puede jugar al golf y divertirse?

Sin lugar a dudas. Para eso está el hándicap, para igualar las fuerzas en todo momento entre un jugador muy bueno y uno recién llegado. El golf es el único deporte que no tiene límite de edad y que además, es muy justo.

¿Requiere muchas horas de trabajo para poder estar a un nivel alto o es solo talento?

Es una mezcla de todo. El talento sin trabajo no sirve de mucho, y para estar arriba no hay otro camino que el trabajo duro cada día. Si te despistas, los jóvenes te pasan por la derecha y por la izquierda.

Tú llevas cuatro ediciones de tu torneo con jóvenes jugadores, con el apoyo de sponsors y la Federación Española. ¿Qué te llevó a ponerlo en práctica?

Siempre he tenido en mente hacer cosas con los chavales. Todo comenzó hace cuatro años, y son los propios jugadores con su asistencia masiva los que nos alientan a seguir creciendo en este maravilloso circuito.

Miguel, ¿Qué te parece que el golf llegue a los centros escolares de primaria, cosa que no había sucedido nunca antes?

Fundamental. Todo lo que se haga para ellos es poco. Desgraciadamente las licencias en nuestro país están en descenso y las de los pequeños jugadores también. Por

Los niños deben disfrutar del deporte; el golf les hará crecer como personas

eso el trabajo que estáis haciendo desde la FCG es para felicitaros.

¿Crees que los niños tienen una facilidad especial para empezar en mundo del golf?

Los niños de hoy día tienen facilidad para todo, ya que han crecido en un mundo donde tienen de todo: inglés, tecnología y deporte.

¿Qué recomendarías a un niño que quiere empezar a jugar de manera regular después de probarlo en la escuela?

Que disfrute. Esa es mi máxima, y no solo para ellos, sino para los adultos. El deporte es vida, y practicarlo a menudo les hará crecer en lo personal.

Muchas gracias, Miguel Ángel, por tus consejos. Sin duda, un modelo a seguir por los más jóvenes. ■

Entrevista realizada per Ramon Palomar (Premsa FCG)



Barcelona. Escoles



INS La Romànica

Barberà del Vallès / Centre públic

L'Institut La Romànica és el primer any que ha fet l'activitat del programa «Golf a les Escoles» al seu centre escolar; va ser durant el mes de febrer. Cinquanta dels seus alumnes ja estan llestos per posar en pràctica el seu aprenentatge en un camp de golf; aprofiteu aquest estiu!



© Ins. La Romànica



© Ins. La Romànica



© Ins. La Romànica

Escola FEDAC Sant Feliu

Sant Feliu de Codines / Centre concertat

L'Escola FEDAC ja és un centre veterà al programa. En el seu tercer any, els seus mestres i professors han donat l'oportunitat a 162 alumnes de primària de conèixer aquest esport de primera mà. Gràcies per seguir creient en el golf!



© Escola FEDAC Sant Feliu



© Escola FEDAC Sant Feliu

Escola Ildefons Cerdà

Centelles / Centre públic

La formació de professorat realitzada a Golf Montanya va animar l'Escola Ildefons Cerdà a formar part del programa «Golf a les Escoles» per primera vegada. Nois i noies de 5è i 6è de primària, feu goig amb aquestes samarretes!! Esteu guapíssims!



© Escola Ildefons Cerdà



© Escola Ildefons Cerdà



© Escola Ildefons Cerdà

Escola Lluís Vives

Barcelona / Centre públic

Encara que era el primer any que l'Escola Lluís Vives, després de la formació convocada per l'Institut Barcelona d'Esports a El Vallès Golf, va participar-hi, la seva motivació va ser tan gran que no van dubtar a presentar el seu equip al I Torneig Golf a les Escoles. Estem molt orgullosos de tots i totes vosaltres!



© Escola Lluís Vives

Escola Lluçanès

Prats de Lluçanès / Centre públic

Al mes de març es va fer una jornada esportiva de portes obertes a l'Escola Lluçanès, on els nens i nenes van poder tenir un primer contacte amb les activitats del programa «Golf a les Escoles», amb la col·laboració del professional Víctor Ribera. Després d'aquesta jornada tots els alumnes de primària van començar a posar en pràctica el golf a la seva escola.



© Víctor Ribera



© Víctor Ribera



© Víctor Ribera

Escola Enric Granados

Barcelona / Centre públic

L'escola Enric Granados de Barcelona, després que els seus mestres i professors d'Educació Física es formessin a El Vallès Golf, ha inclòs per primer any les activitats del programa «Golf a les Escoles» a l'assignatura d'Educació Física. Alumnes de 4t, 5è i 6è de primària... BONA FEINA!



© Escola Enric Granados



© Escola Enric Granados

Escola Catalònia

Barcelona / Centre públic

Cinquanta alumnes de 5è de primària van agafar per primer cop els pals a l'Escola Catalònia. Gràcies per formar part de la gran família Golf a les Escoles!



© Escola Catalònia



© Escola Catalònia



© Escola Catalònia

Escola El Carme Vedruna de Manlleu

Manlleu / Centre concertat

L'escola El Carme Vedruna de Manlleu ha participat per primera vegada en el programa «Golf a les Escoles». Cent noranta-set alumnes de 4t, 5è i 6è de primària es van il·lusionar tant amb la iniciativa que van treballar fort per aconseguir el títol del I Torneig de Golf a les Escoles. Felicitats, *champions!*



© Escola Carme Vedruna de Manlleu

Barcelona. Escoles



Escola Montcau - La Mola i Els Pinetons

Matadepera / Centre concertat

L'Escola Montcau – La Mola és el tercer any consecutiu que participa en el programa «Golf a les Escoles» amb els alumnes de primària. Escola i alumnes són uns privilegiats pel fet de poder comptar amb el professional Chema Iturmendi d'El Vallès Golf com a part del claustre. Gràcies per creure en l'esport del golf i permetre que els vostres alumnes puguin gaudir de tots els seus beneficis!



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

«Durant el curs 2012-2013 a l'Escola Montcau – La Mola va néixer una iniciativa pionera: el golf va passar a ser una matèria de l'àmbit curricular dins l'assignatura d'Educació Física.

Al llarg dels últims tres anys han tingut contacte amb aquest esport d'una manera àmplia nens d'entre 8 i 12 anys. Han pogut conèixer la seva història, els jugadors més representatius, les regles bàsiques, etc., i han pogut practicar en un camp de golf al voltant de 700 alumnes, dels quals 40 ja formen part de l'Escola de Golf del centre, i tant ells com els seus pares ja senten una gran afició per aquest esport.»

Declaracions recollides a l'Escola Montcau – La Mola i els Pinetons



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

INS Olorda

Sant Feliu de Llobregat / Centre públic

En el segon any que s'enrola en el programa «Golf a les Escoles», l'Institut Olorda hi ha fet participar els seus alumnes de 1r d'ESO. Per les fotos que ens heu fet arribar, sembla que el que més us agrada és perfeccionar el vostre swing, oi? Ben fet!



© INS Olorda



© INS Olorda

Escola Pia Moià

Moià / Centre concertat

En el seu segon any de participació, l'Escola Pia Moià va decidir començar amb el golf tot just arrencar el curs escolar. Ara toca continuar practicant!



© Escola Pia Moià



© Escola Pia Moià



© Escola Pia Moià

Oak House School

Barcelona / Centre privat

L'escola Oak House practica l'activitat del programa «Golf a les Escoles» des de fa tres anys. *Congratulations!*



© Oak House



© Oak House



© Oak House

Escola Mestral

Sant Feliu de Llobregat / Centre concertat

L'Escola Mestral és el segon any (es nota per la pujada de swing), que realitza aquesta activitat al seu centre escolar. En aquesta ocasió han participat els alumnes de 5è i 6è de primària. Us esperem el proper curs!



© Escola Mestral



© Escola Mestral

Escola Joan XXIII

Balenya / Centre públic

Un total de seixanta-tres alumnes de 5è i 6è d'E.P. de l'Escola Joan XXIII han tingut l'oportunitat de tastar el golf al seu col·legi. Això només ha fet que començar!



© Escola Joan XXIII



© Escola Joan XXIII



© Escola Joan XXIII



ESCOLA DE GOLF DE CALDES

Vine a provar-ho gratis

Informa't a:

www.escoladegolfcaldes.com

- De 4 a 18 anys
- Per tots els nivells
- Dissabte 3 hores
- Matí o tarda
- Casal d'estiu

Barcelona. Clubs

Camp de Golf Municipal de Matadepera

www.matadepera.cat/contents/golf

El Camp de Golf Municipal de Matadepera, amb el suport i col·laboració del Consell Esportiu VO Terrassa, va ser la seu de la primera formació per a professorat d'Educació Física del curs 2014-2015. En Joan Bronchales i en Marc Pérez van ser els responsables d'introduir el professorat en l'esport del golf.



Club de Golf Terramar

www.golfterramar.com

El Club de Golf Terramar, gràcies al suport de l'Ajuntament de Sitges, va acollir una jornada informativa amb els centres escolars propers per tal de presentar el programa «Golf a les Escoles» de la FCG i promoure el programa entre les escoles de la localitat.



Montanyà Golf

www.golfontanya.com

El Golf Montanyà, amb el suport del Consell Comarcal d'Osona, va ser la seu de la formació «Golf a les Escoles» dirigida al professorat de la localitat. Tots els assistents van rebre les seves primeres nocions de golf amb l'ajuda de professionals d'aquest esport, capitanejats per Joan Bronchales i Chema Iturmendi. La jornada els va permetre familiaritzar-se amb el material que utilitzaran als seus centres escolars. La jornada va ser tan engrescadora que podem dir que quasi el 100% dels centres escolars que hi van assistir ja formen part de la família «Golf a les Escoles».



El Vallès Golf

www.vallesgolf.com

El Vallès Golf es va convertir per un dia en un centre de formació per al professorat barceloní. La convocatòria, realitzada gràcies al suport de l'Institut Barcelona d'Esports, va aconseguir la representació de més de deu centres escolars de Barcelona, els quals van viure el seu primer contacte amb el golf i van rebre les primeres nocions d'aquest esport de la mà del professional Francisco Pérez. Alhora, van tenir l'oportunitat de conèixer l'experiència d'altres centres escolars que ja participen en el programa de la mà de Jordi Cortés (professor d'Educació Física de l'Escola Terraferma d'Alpicat).



Metropolitan Golf Barcelona

www.metropolitangolfbarcelona.com

L'Escola Reina Violant i l'Escola Catalònia van realitzar la seva última sessió d'activitat «Golf a les Escoles» a les instal·lacions del Metropolitan Golf Barcelona, on tots ells van gaudir d'una jornada d'iniciació a l'esport del golf en terreny real.



© Metropolitan Golf Barcelona

Can Cuyàs Golf

www.cancuyasgolf.com

L'Escola Víctor Català va tenir l'oportunitat d'acostar-se a les instal·lacions de Can Cuyàs Golf i permetre que els seus alumnes possessin en pràctica tot el que havien après durant l'activitat realitzada al seu centre escolar.



© Can Cuyàs Golf

Club de Golf Barcelona

www.golfdebarcelona.com

El Club de Golf Barcelona va ser qui va donar l'oportunitat que els alumnes de 5è i 6è d'E.P. de l'Escola Lluís Vives demostrassin tot el que havien après de la mà dels seus professors i mestres durant el curs escolar.



© Federació Catalana de Golf
www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf
www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

Agenda Barcelona

“Jornades de Portes Obertes”- Camp de Golf Municipal de Matadepera

Cada últim diumenge de mes obrim les portes perquè facis una classe gratuïta de golf. Classes col·lectives amb grups a partir de dues persones.

Dates: 31/05, 28/06, 26/07, 27/09, 25/10 i 29/11

Informació i reserves: 93 730 05 16

golf@matadepera.cat

Colònies d'Estiu - Can Cuyàs Golf

Colònies amb golf, pàdel, piscina i una hora d'anglès diària. Servei d'autocar des de Barcelona, recollida i tornada. Nens i nenes de 6 a 14 anys.

Dates i horaris: del 29/06/15 al 24/07/15 (per setmanes). De 09.30h fins les 14.00h o les 16.00h **Preus:** Per setmana, 165€ (fins 14.00h), 205€ (fins 16.00h) o 250€ (fins 18.00h).

Informació i reserves: 93 685 55 66

www.cancuyasgolf.com

Girona. Escoles

Escola Sin Castelló d'Empúries

Castelló d'Empúries / Centre públic

Cinquanta-sis alumnes de 1r i 2n d'ESO de l'Escola Sin de Castelló d'Empúries, gràcies als seus professors i mestres, han tingut l'oportunitat per primer cop d'aproximar-se a l'esport del golf durant el primer trimestre d'aquest curs. Comptem amb vosaltres per a l'any que ve!!



Escola Vila-romà

Palamós / Centre públic

L'Escola Vila-romà és el primer any, encara que no ho sembli per la tècnica dels seus alumnes de 6è d'E.P., que participa en el programa «Golf a les Escoles». Nois i noies, continueu així!



Escola Vall d'Aro

Castell d'Aro / Centre públic



«Els alumnes i les alumnes de cycle superior han començat l'any 2015 practicant golf. Ens hem acollit a la campanya "Golf a les Escoles" i la Federació Catalana de Golf ens ha deixat tot el material necessari.

»Han estat unes sessions d'educació física originals, on ens ha quedat clar que el golf és un esport molt interessant. Cal una gran concentració i molta precisió en el colpeig de la bola.

»Des d'aquí donem les gràcies a la Federació Catalana de Golf, que ens ha regalat una samarreta verda molt bonica, un diploma del curset i un carnet per poder anar amb la família a fer un baptisme de golf gratuït en un camp de golf de veritat.»

Notícia publicada a la pàgina web de l'Escola Vall d'Aro www.xtec.cat/ceipvalldaro



Escola Sant Gabriel

Torroella de Montgrí / Centre concertat

Marc Deulofeu, professional del Golf Platja de Pals, no ha volgut perdre's com els alumnes de 5è i 6è d'E.P. de l'Escola Sant Gabriel continuaven la seva formació en golf. En Marc ens ha dit que esteu més que aprovats, aquest curs!!



© Escola Sant Gabriel



© Escola Sant Gabriel



© Escola Sant Gabriel

Escola Pedralta

Santa Cristina d'Aro / Centre públic

L'escola Pedralta és el primer any que participa en el programa «Golf a les Escoles». Un total de 33 nens i nenes de 5è d'E.P. ja han començat a practicar el seu swing. Ara toca practicar molt per poder presentar-vos al II Torneig de Golf a les Escoles!



© Escola Pedralta



© Escola Pedralta



© Escola Pedralta

Girona. Clubs

Club de Golf Costa Brava

www.golfcostabrava.com

El mes de març passat l'Escola Vedruna de Palamós es va traslladar fins a les instal·lacions de Club de Golf Costa Brava, on més de 60 alumnes van finalitzar l'activitat del programa «Golf a les Escoles», per posar en pràctica tot el que han après durant el curs al seu propi col·legi, però aquest cop en un camp de golf de veritat.



© Club de Golf Costa Brava

Golf Platja de Pals

www.golfplatjadepals.com

El Golf Platja de Pals va ser el punt de trobada del professorat de l'escola El Carrilet, Olivar Vell i l'Escola Cor de Maria, interessats per conèixer una mica més de prop l'esport del golf i aprofundir sobre els beneficis que comporta la seva pràctica entre els més joves. Els vostres mestres i professors van ser alumnes modèlics per un dia!



© Club de Golf Platja de Pals



© Club de Golf Costa Brava

Agenda Girona

Escola d'estiu - Golf Platja de Pals

Dirigida a nens i nenes de 5 a 16 anys. Dos grups per aprofitar al màxim el potencial dels jugadors.

Data: juliol i agost

Preus especials per als alumnes del programa Golf a les Escoles.

Informació i reserves: 972 667 739

www.golfplatjadepals.com

Escola Juvenil - Golf Platja de Pals

Dirigida a nens i nenes de 5 a 16 anys.

Data: Tot l'any en cap de setmana (consulteu horari segons temporada).

Preus especials per als alumnes del programa «Golf a les Escoles».

Informació i reserves: 972 667 739

www.golfplatjadepals.com

Torneig Juvenil - Golf Platja de Pals

Dirigit a nenes i nenes de 5 a 16 anys.

Data: final d'agost (data a concretar)

Informació i reserves: 972 667 739

www.golfplatjadepals.com

Colònies d'Estiu - Mas Pagès Golf

Colònies de juliol: anglès, golf, piscina, jocs i activitats diverses. Setembre: golf, percussió i cançons, piscina i manualitats.

Data: Setmanes: del 28/6/15 al 5/7/15, del 5/7/15 al 12/7/15, del 12/7/15 al 19/7/15, del 19/7/15 al 26/7/15 i del 30/8/15 al 6/9/15.

Quinzenes: del 28/6/15 al 12/7/15, del 5/7/15 al 19/7/15, del 19/7/15 al 26/7/15 i del 12/7/15 al 26/7/15

Informació i reserves: 972 561 001

maspages@maspages.com

www.maspages.com

Tarragona. Escoles

INS Narcís Oller

Valls / Centre públic

L'INS Narcís Oller és el segon any que participa en el programa, aquest cop amb la iniciació de 120 alumnes de 1r d'ESO. Tindrem entre ells la futura promesa del golf català?



Escola Saavedra

Tarragona / Centre públic

L'Escola Saavedra ha participat per primer any en el programa amb un total de 147 alumnes de 1r a 6è de primària. Ben fet, nois, seguiu així!



Escola Els Àngels

Tarragona / Centre públic

Més de 300 alumnes (de 1r fins a 4t de primària) de l'Escola Els Àngels han conegut el que és el golf aquest curs. Esteu guapíssims i guapíssimes amb aquestes samarretes!



Escola Pare Manyanet

Reus / Centre concertat

Els alumnes de l'Escola Pare Manyanet de Reus repeteixen aquest any l'activitat amb els alumnes de 6è de primària i de 2n d'ESO. Gràcies per compartir-la amb nosaltres amb aquestes fotografies!



Tarragona. Clubs

Club de Golf Costa Dorada Tarragona

www.golfcostadoradatarragona.com

El Club de Golf Costa Dorada, compromès amb el programa «Golf a les Escoles», ha realitzat durant aquest curs acadèmic diverses activitats per tal de donar a conèixer tot el que el golf pot aportar si s'inclou com a matèria curricular. Entre d'altres activitats, ha fet un curs de formació als alumnes de magisteri de la branca d'Educació Física de la Universitat Rovira i Virgili. La formació es va realitzar els dimarts 3 i el dijous 5 de març, i va aconseguir reunir a les seves instal·lacions més de vuitanta futurs mestres.



Tanmateix, va organitzar un baptisme de golf on 70 alumnes de l'Escola Codinetes, centre que participarà el proper curs en el programa «Golf a les Escoles», van poder tenir una primera aproximació a l'esport del golf.



Agenda Tarragona

“Golf Summer Camp” - Club de Golf Costa Dorada

Activitat íntegrament en anglès on es combina l'esport del golf amb diferents tallers i altres esports. Dirigida a nens i nenes de 6 a 14 anys.

Data: del 22/06 al 31/07 i de 31/08 a 11/09

Informació: 977 653 361

www.golfcostadoradatarragona.com

“Casal d'estiu”- Club de Golf Costa Dorada

Activitat on es treballen diversos tallers, la iniciació en els principis del golf (metodologia snag i tpi) i altres esports. Dirigida a nens i nenes de 2 a 6 anys.

Data: del 22/06 a l'11/09

Informació: 977 653 361

www.golfcostadoradatarragona.com

“Escola d'estiu”- Lumine Golf

Una experiència per aprendre golf fomentant els valors, la diversió i l'amistat durant tres setmanes.

Data: Iniciació al golf: de 6 a 10 anys del 6/7/15 al 10/7/15. Future Stars: curs intensiu de golf a partir de 10 anys del 20/7/15 al 24/7/15 i del 27/7/15 al 31/7/15

Informació: 977 129 070

www.lumine.com

Lleida. Escoles

Escola Terraferma

Alpicat / Centre concertat

En aquest tercer any de participació de l'Escola Terraferma un total de 60 alumnes, de la mà d'en Jordi Cortés, han conegut ben de prop l'esport del golf. Felicitats, nois, sou tots uns professionals!



© Escola Terraferma



© Escola Terraferma



© Escola Terraferma



© Escola Terraferma

Lleida. Clubs

Aravell Golf

www.aravellgolfclub.com

Aravell Golf va oferir a les escoles de l'Alt Urgell que han participat durant aquest curs a «Golf a les Escoles» (Pau Claris, Albert Vives i La Salle d'Urgell) un programa de classes gratuïtes que van tenir com a cloenda una competició que va servir d'entrenament oficial per a la participació al I Torneig Golf a les Escoles.



Raimat Golf

www.raimatgolf.com

Quaranta alumnes de l'Escola Terraferma, un dels primers centres escolars que van apostar pel programa «Golf a les Escoles», van visitar les instal·lacions de Raimat Golf el mes d'abril passat.



Agenda Lleida

“Escola d'estiu” - Aravell Golf

Escola d'estiu amb classes pràctiques de golf, dos dies de pràctiques d'anglès, activitats i joc, altres esports i piscina. Inscripcions obertes per a juny i juliol per a nens i nenes de 6 a 14 anys.

Data: del 22/6/15 al 26/6/15, del 29/6/15 al 3/7/15, del 6/7/15 al 10/7/15, del 13/7/15 al 17/7/15, del 20/7/15 al 24/7/15 i del 27/7/15 al 31/7/15

Informació: 973 36 00 66

secretaria@aravellgolfclub.com

“Estades d'estiu” - Raimat Golf

Estades d'estiu per a nens i nenes de 5 a 14 anys amb classes de golf, anglès, sortides al camp, TPI (multiesports) i molt més. Campionat de cloenda i entrega de premis. Horari de 09.00h a 13.30h amb extensió opcional de 13.30h a 15.00h amb dinar.

Data: del 29/6/15 al 3/7/15, del 6/7/15 al 10/7/15, del 13/7 al 17/7, del 20/7 al 24/7, del 27/7 al 31/7, del 24/8 al 28/8. Estades especials 9 dies: del 31/8 al 10/9

Informació: 973 73 75 39

recepcio@raimatgolf.com



Passatemps golfalescoles

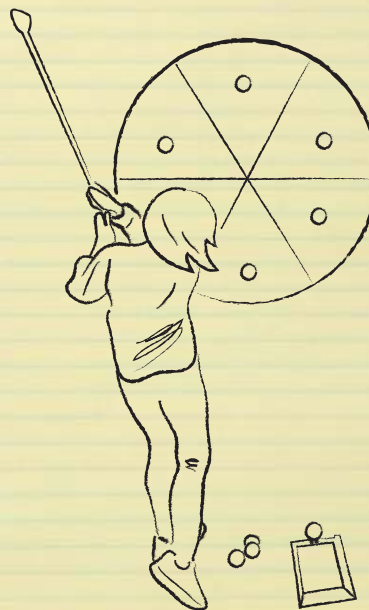
Sopa de lletres

En aquesta sopa de lletres hi ha amagades **13 paraules** relacionades amb valors i beneficis del golf: **CONTROL, PRECISIÓ, FORÇA, COORDINACIÓ, EQUILIBRI, MOTRICITAT, RESISTÈNCIA, ESTABILITAT, CONCENTRACIÓ, AMISTAT, HONESTEDAT, ESPORTIVITAT, COMPANYIA.** Troba-les!

M	T	Y	C	O	O	R	D	I	N	A	C	I	O	H
O	J	S	O	S	D	J	M	A	S	E	Y	K	D	W
T	C	E	N	W	N	M	A	U	G	H	I	O	K	E
R	V	F	C	O	M	P	A	N	Y	O	N	I	A	S
I	W	B	E	U	C	K	U	L	H	D	E	Y	K	T
C	H	O	N	E	S	T	E	D	A	T	M	D	H	A
I	F	E	T	L	J	T	U	C	M	W	E	R	P	B
T	K	L	R	D	F	E	Q	U	I	L	I	B	R	I
A	Y	K	A	S	W	E	J	Z	S	M	T	H	E	L
T	X	F	C	Y	S	C	O	N	T	R	O	L	C	I
F	H	T	I	E	R	U	Y	M	A	N	H	S	I	T
O	R	A	O	F	G	J	N	R	T	I	X	N	S	A
R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A	E	R	I	T
Ç	U	S	R	X	F	G	T	W	Y	Ç	R	E	O	P
A	P	E	S	P	O	R	T	I	V	I	T	A	T	M

Acoloreix

Aquest dibuix està una mica trist. Posa-li colors!



Golf-quiz

Demostra quant en saps, de golf!

1.- El golf és un esport originari de...

- A- Nova Zelanda
- B- Escòcia
- C- Catalunya

2.- El grip és...

- A- La forma d'agafar el pal de golf
- B- Una malaltia infecciosa
- C- Una manera especial de colpejar la bola

3.- Les primeres boles de golf eren de...

- A- Plom
- B- Fusta
- C- Pedra

4.- El golf va néixer...

- A- Al s. XIX
- B- Al s. XVII
- C- Al s. XV

5.- Les barres són...

- A- Uns objectes allargats i contundents
- B- Marques als tees que indiquen les zones de sortida
- C- Zones del camp preparades per al putt

6.- Un bunker és...

- A- Un obstacle de sorra
- B- Una petita fortalesa subterrània
- C- Un tipus de pal de golf (un ferro curt)

7.- L'etiqueta és...

- A- Un paper que indica el preu del material de golf
- B- Un conjunt de normes de conducta
- C- El grau d'inclinació de la cara del pal

8.- El títol mundial masculí, actualment l'ostenta...

- A- Tiger Woods
- B- Buster Hartigan
- C- Rory McIlroy

Nota: solucions dels passatemps a la pàgina 38.

El golf i la natura



Anna Badia
Directora
Mas Pagès Golf
www.maspages.com

Hi ha poques coses que alimentin més l'esperit que jugar a golf respirant aire pur i gaudint de la biodiversitat. El silenci és una de les primeres coses que notes quan entres a un camp de golf. Però quan ja fa una estona que hi ets t'adones que ni estàs tan sol ni hi ha tant silenci.

Hi ha molts sons que passen inadvertits en el nostre dia a dia per la sorollada habitual a què estem acostumats: cotxes, crits, televisors, telèfons, motors, màquines de tot tipus... I de cop i volta, preparant el proper cop de golf, t'adones que estàs envoltat de vida: ocells com les mallerengues, garses, cucuts, puputs, gaigs, pit-roigs, merles, picots i tants d'altres omplen el so ambient dels camps, en una improvisada simfonia tocada des de les branques dels arbres del nostre paisatge mediterrani, que sovint tenim tan oblidat: pins, alzines, roures, oms, lledoners, oliveres...

I si estem al cas probablement també podrem observar algun esquirol, ànec, conill, llebre, i fins i tot, si tenim sort, algun animal més gros, com una guineu o un cabirol lliure i compartint l'espai amb els jugadors.

La consciència de respecte pel medi ambient ha crescut en els últims temps en tots els àmbits, i en aquest nostre també. La major part dels camps es reguen ja amb aigua depurada i es fa un consum sostenible d'aquesta aigua, i cal recordar que, a més, els camps de golf, a part de ser un espai de biodiversitat contrastada i de refugi per a moltes espècies, també serveixen com a tallafocs davant dels incendis que tant afecten últimament la nostra terra.

I tot això sense deixar de ser un magnífic espai de gaudi per a tota la família. ■



Golf en família



Javier Barbero
Gerent
Club de Golf Costa Dorada Tarragona
www.golfcostadoradatarragona.com

A dia d'avui, i amb l'auge que estan adquirint els esports i activitats a l'aire lliure, són moltes les famílies que plantegen els seus caps de setmana, vacances i moments de descans per poder compartir junts alguna d'aquestes activitats. Si les volguéssim unir totes, segurament la que més «trossets» aportaria és el GOLF. Tot i sent desconegut per diversos motius i rebutjat per uns altres, la veritat és que el golf «enganxa». És l'esport perfecte per practicar amb la família, ja que no requereix una condició física important, no existeix la diferència de força o destresa (per això cadascú juga des d'on li correspon i té el handicap que li correspon, que no ens oblidem que el handicap hi és per això, per igualar). Les famílies que acudeixen per primera vegada a un camp de golf a iniciar-se poden portar una progressió paral·lela, independentment de l'edat i el sexe dels integrants de la família, competir entre ells i poder gaudir de tota la naturalesa que envolta un camp de golf. Si el golf aporta alguna cosa és humilitat i respecte, valors fonamentals per inculcar als nostres fills.



Els camps de golf disposen d'escoles tant per iniciar-se com per perfeccionar el joc, així com d'una infinitat de tipus de cursos, que s'adapten als horaris dels clients. Les classes col·lectives i les escoles infantils són les fórmules més ràpides i amenes per iniciar-se en aquest esport.

Eliminant etiquetes al golf, i si vostè és d'aquelles persones que gaudeix amb activitats en família, no ho dubti: apropi's a un camp i informi's de les classes col·lectives d'iniciació; podrà comprovar que no és tan car com ens expliquen, i que és tan fàcil com sembla i molt més divertit del que imaginàvem. ■

Valors del golf



Joaquim Arnaus
Director
Can Cuyàs Golf
www.cancuyasgolf.com

Els valors que aporta el golf als nois i noies que el practiquen des de petits.

A l'escola de golf de Can Cuyàs, per mitjà dels nostres professionals, en tots els cursos que realitzem, tant de base com de tecnificació com d'alt rendiment, procurem transmetre als alumnes els següents valors amb la pràctica de l'esport del golf:

- Companyonia
- Pertinença al grup
- Honestedat
- Cultura de l'esforç
- Diversió per mitjà de l'esport
- Hàbits de salut i preparació física



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

També dotem els alumnes dels recursos i habilitats suficients tant en l'aspecte tècnic com estratègic de l'esport del golf.

Igualment, durant el curs acadèmic realitzem sessions de psicologia esportiva destinada als pares o tutors dels nois i noies. En aquest apartat posem en comú amb els pares diferents aspectes, com ara el paper dels tutors en un esport individual, com han d'acompanyar els nois i noies al camp de golf, com han de valorar els resultats, recalcant sempre els aspectes positius en l'evolució del nen o nena, i altres aspectes interessants. ■

Beneficis físics i psíquics



Yusect Monzón
Professional
Aravell Golf
www.aravellgolfclub.com

Beneficis que comporta la pràctica del golf

Cada vegada hi ha més evidències mèdiques que avalen els beneficis de l'esport per a la salut dels més joves. L'esport és un hàbit que es comença a inculcar ja de ben petits. A més, està provat que els nens esportistes tenen més concentració i són més equilibrats emocionalment.

El golf és un esport sobretot estratègic que, tanmateix, té molts bons beneficis per al manteniment de la salut. És, essencialment, un exercici aeròbic, que té gestos tècnics que poden ser simplement de precisió o predominantment de potència, com el swing, que és un gest de força explosiva que millora la potència muscular i la coordinació neuromuscular.

També, com que el trasllat entre un forat i l'altre es fa caminant, s'estarà fent un exercici aeròbic excel·lent. Un joc de 18 forats pot implicar fer una caminada de 8 a 12 quilòmetres. El golf, a més, millora la coordinació ull-mà, per la qual cosa manté actiu el cervell.

Cada disciplina esportiva potencia una sèrie d'habilitats particulars en els seus practicants, i en el golf podem destacar que potencia la millora de l'equilibri, la motricitat, la resistència, l'estabilitat, la concentració, els reflexos i el control de la distància.

Per si fos poc el que s'ha dit anteriorment, no solament suposa un benefici físic, sinó que també és psicològic, pel fet que aquest esport requereix d'una gran concentració i una important capacitat d'anàlisi, cosa que aporta beneficis psíquics i emocionals per al nen. En general, els nens amb un bon volum d'activitat física i estratègica tenen una major capacitat de concentració, cosa que incrementa el seu rendiment escolar.

Amb el golf es gaudeix d'un espectacular camp obert on es respira molt millor, i destaca l'element socialitzador d'aquest esport, ja que els nens desenvolupen més la companyonia i menys la conducta agressiva, i poden gaudir d'un esport amb tota la família. No cal recordar que la millor manera d'inculcar hàbits saludables en els nens és mitjançant l'exemple, i no hi ha res millor que pares, mares i fills practicant el golf conjuntament.

Què més li pots demanar a un esport a l'aire lliure? ■



Jana Sarrat

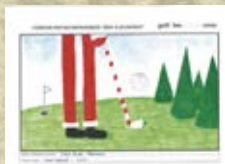
va ser la guanyadora del
II Concurs de Postals Nadalenques
“Golf a les Escoles”!

El dibuix de la Jana Sarrat Travesset de l’Escola Albert Vives de la Seu d’Urgell (5è C d’E.P.) va ser el guanyador del II Concurs de Postals Nadalenques «Golf a les Escoles», amb un total de 129 «M’agrada» al Facebook oficial de la Federació Catalana de Golf, i es va convertir en la postal i imatge de la FCG durant les festes de Nadal.

Com a premi a la seva creativitat, va rebre un curs d’iniciació gratuït per a ella i un adult a un club/camp adherit al programa i un lot de productes relacionats amb el golf!

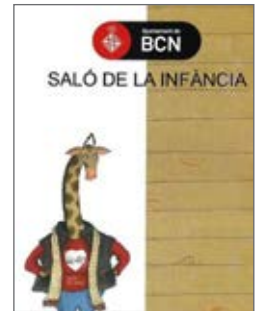
En la darrera edició del concurs hi van participar un total de 8 escoles adherides al programa: Terraferma (Alpicat – Lleida), Escola Els Àngels (Tarragona), Escola Montcau La Mola i Els Pinetons (Matadepera – Barcelona), Escola Catalònia (Barcelona), Escola Albert Vives (La Seu d’Urgell – Lleida), Escola Sant Gabriel (Torroella de Montgrí – Girona), Escola Montserrat (Sarrià de Ter – Girona) i Escola Pere Viver i Aymerich (Terrassa – Barcelona). Tot un èxit de participació, la segona edició del concurs, us esperem a la propera!

Postal
Guanyadora



Golf a les Escoles al Saló de la Infància

Milers de nens descobreixen el golf al Saló de la Infància 2014/2015 de la mà del programa «Golf a les Escoles».



Gràcies a l'Ajuntament de Barcelona, la FCG va poder instal·lar una zona de jocs dins de l'estand del consistori barceloní, per la qual van passar prop de 2.500 nens diàriament, acompanyats dels seus pares i familiars. L'estand de l'Ajuntament representava la casa de la Girafa Ona, i els nens podien anar passejant per les seves dependències alhora que realitzaven diferents jocs. Al jardí de la casa de l'Ona, es va instal·lar la zona de jocs relacionats amb el golf, on els nens podien practicar diferents activitats relacionades amb la introducció al golf amb el material que s'utilitza al programa «Golf a les Escoles». Una boníssima oportunitat perquè milers de nens tinguessin el seu primer contacte amb aquest esport, igual que les seves famílies; va ser la millor manera d'apropar-lo als més petits. Al costat de la FCG, també van participar en l'estand de l'Ajuntament de Barcelona el Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch, la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, la Barcelona World Race i la candidatura Barcelona Pirineus 2026. ■



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

L'equip de l'Escola El Carme Vedruna de Manlleu, guanyador del primer Torneig Golf a Les Escoles al RCG El Prat

El camp terrassenc va acollir la primera competició entre centres adherits al programa «Golf a les Escoles», que vol apropar el golf als joves escolars catalans. Un total d'11 escoles van participar en aquesta primera edició, amb victòria per a l'escola El Carme Vedruna de Manlleu.

El primer Torneig Golf a les Escoles, organitzat per la FCCG, i amb suport dels clubs i camps de golf adherits, va viure la seva primera edició al camp Mini Augusta del RCG El Prat. Més de 40 nens i nenes que s'han iniciat en aquest programa durant aquest curs acadèmic, que pretén donar a conèixer el golf entre els escolars catalans, van acudir molt contents a la cita amb els seus familiars, i van gaudir d'una gran matinal de golf, amb aquesta competició per equips formats per quatre membres. Dos jugadors disputaven tres forats del minirecorregut mentre els altres dos companys intentaven dominar el putt en sis forats en un green molt ben cuidat. La suma de punts de les dues proves va donar com a guanyador l'equip de l'Escola El Carme Vedruna, de Manlleu. Els seus quatre components, Biel Martínez, Artur Nogué, Alex Massó i Raquel Jolis, es van dur com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com

a premi un bonic trofeu i, el més important, una invitació per realitzar 10 classes de golf de franc al club adherit al programa, Golf Montanyà, que també va ser obsequiat amb un joc de pals complet perquè els joves jugadors puguin practicar en les seves classes. El president de la FCG, Alberto Durán, que va exercir de capità d'un dels equips, va animar tots els jugadors a seguir practicant el golf, «perquè és un esport molt sa, que us donarà moltes alegries de futur per jugar amb amics», mentre el vicepresident de la FCG, Ramon Nogué, estava molt content per l'experiència i convençut que «veurem moltes més escoles competint en propers anys». La directora del RCG El Prat, Ariadna Martín, va agrair la presència als pares i els nens a les instal·lacions del club i els va animar a acudir a l'Open d'Espanya, amb la presència dels millors jugadors europeus. El representant de l'Ajuntament de Barcelona, Xavier Amador, va animar tots els joves jugadors «a practicar un esport tan saludable». Després del lliurament de medalles

a tots els participants, l'ambaixador del programa, l'actor Jordi Ríos, va animar tots els participants a seguir entrenant-se i millorant en un esport «al qual segurament quedareu enganxats molt aviat». Amb tota la feina feta, els joves jugadors van agrair un petit còctel amb entrepans i beguda, en una jornada molt especial i que segur que tindrà continuïtat en futures edicions. ■



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com



© Federació Catalana de Golf - www.catgolf.com





I Torneig Golf a les Escoles – RCG El Prat – 10 de maig 2015

Equips participants al 1r torneig Golf a les Escoles



CEIP L'Agulla



CEIP Quermany Pals



Col·legi Pive



Escola Ginebró



Escola Lluís Vives



Escola Albert Vives



Escola Montcau La Mola



Escola Pau Claris



Escola Sant Gabriel



Escola La Salle Seu d'Urgell



Escola El Carme Vedruna de Manlleu



Classificacions 1r torneig Golf a les Escoles

10 de maig de 2015 - Real Club de Golf el Prat

ESCOLA	JUGADORS	RESULTAT 3 FORATS	RESULTAT 6 FORATS PUTT	RESULTAT TOTAL	CLASSIFICACIÓ FINAL
CEIP Quermany Pals	Alex Sánchez Rubén Galle Aniol Anglada Elsa Bartrina	12	15	27	4t
El Carme Vedruna de Manlleu	Biel Martínez Artur Nogué Àlex Massó Raquel Jolis	7	14	21	1r
Sant Gabriel Torroella de Montgrí	Lidia Ruiz Maria Asin Ellie King Júlia Parals	14	14	28	8è
Montcau la Mola i els Pinetons	Pol Lozoya Alba Cabrera Júlia Font Berta Paz	11	15	26	3r
Escola Albert Vives	Miquel Morales Noa Gómez David Tomasini Samuel Monzón	10	14	24	2n
Escola Pau Claris	Eric Garcia Laia Lombarte	16	15	31	10è
La Salle la Seu d'Urgell	Feliu Muntó Lluís Carbonell Montse Pubill Aleix Marginet	12	16	28	8è
Escola Ginebró	Júlia Rovira Pau Montón Joan Palet Jordi Sánchez	12	15	27	4t
CEIP l'Agulla	Dan Fattobene Daniel Roca Roger Padró Tomàs Tarantino	13	14	27	4t
Col·legi Pive	Núria Gimeno Marina Salmerón Berta Sabaté Ivet Gimeno	12	15	27	4t
Escola Lluís Vives	Amel Llobet Xavier Vallalta Joana Valls Diyu Wu	18	20	38	11è

Patrocinador oficial Open España 2015



Col·laboradors



Amb el suport de:



Només tenim paraules d'agraïment per a tots els que heu fet possible aquest segon número de la revista i també a tots els que us heu il·lusionat amb nosaltres en la celebració del **I Torneig Golf a les Escoles**. Centres escolars, professors i mestres, nois i noies, pares i avis, clubs i camps de golf, professionals i professors de golf, empreses i institucions col·laboradores... a tots vosaltres, la **Federació Catalana de Golf** us dóna les GRÀCIES, així com prega a tots aquells que ens heu fet arribar continguts i que per manca d'espai no hem pogut publicar en aquesta edició, que ens disculpeu.

L'equip del programa "Golf a les Escoles FCG".



Solucions als passatemp de la pàgina 27

Sopa de lletres

M	T	Y	C	O	O	R	D	I	N	A	C	I	O	H
O	J	S	O	S	D	J	M	A	S	E	Y	K	D	W
T	C	E	N	W	N	M	A	U	G	H	I	O	K	E
R	V	F	C	O	M	P	A	N	Y	O	N	I	A	S
I	W	B	E	U	C	K	U	L	H	D	E	Y	K	T
C	H	O	N	E	S	T	E	D	A	T	M	D	H	A
I	F	E	T	L	J	T	U	C	M	W	E	R	P	B
T	K	L	R	D	F	E	Q	U	I	L	I	B	R	I
A	Y	K	A	S	W	E	J	Z	S	M	T	H	E	L
T	X	F	C	Y	S	C	O	N	T	R	O	L	C	I
F	H	T	I	E	R	U	Y	M	A	N	H	S	I	T
O	R	A	O	F	G	J	N	R	T	I	X	N	S	A
R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A	E	R	I	T
C	U	S	R	X	F	G	T	W	Y	C	R	E	O	P
A	P	E	S	P	O	R	T	I	V	I	T	A	T	M

Quiz

- 1.- El golf és un esport originari de...
B- Escòcia
- 2.- El grip és...
A- La forma d'agafar el pal de golf
- 3.- Les primeres boles de golf eren de...
B- Fusta
- 4.- El golf va néixer...
C- Al s. XV
- 5.- Les barres són...
B- Marques als tees que indiquen les zones de sortida
- 6.- Un bunker és...
A- Un obstacle de sorra
- 7.- L'etiqueta és...
B- Un conjunt de normes de conducta
- 8.- El títol mundial masculí, actualment l'ostenta...
C.- Rory McIlroy

**tot el que vulguis
saber ho trobaràs a**

golfalescoles.com



Pla de
formació



Clubs



Escoles



Notícies



**subscriu-te al nostre
newsletter i posa't al dia
de totes les novetats**



**revista golfalescoles
també en format digital!**

SHOPPING EXCLUSIU

AMB UNA OFERTA IRRESISTIBLE



OBRIM
TOTS ELS
DIUMENGES

Redescobreix La Roca Village.
Més serveis i millor experiència en més de 130 boutiques
amb descomptes de fins al 60% sobre el preu original.

BIMBA Y LOLA CASTAÑER FURLA GUESS HACKETT LEVI'S MONTBLANC
SALOMON SANDRO TIMBERLAND ZADIG & VOLTAIRE
i moltes més a LaRocaVillage.com/boutiques

Presenta aquest anunci a la Recepció del Village i rebràs una Targeta VIP
per a gaudir d'encara més descomptes i serveis exclusius

LA ROCA  VILLAGE

LAROCAVILLAGE.COM

